

COMPROMISO VERDE





El trail running es un deporte que se desarrolla en los entornos naturales. Los acontecimientos nos están llevando a un paisaje cada vez más espectacular, natural, remoto y frágil en mayor número. Al mismo tiempo que disfrutan del deporte, todas las partes interesadas (organizadores, participantes, voluntarios, patrocinadores, proveedores, socios) asumen la responsabilidad de proteger el medio ambiente y el paisaje.

El cambio climático nos está poniendo en riesgo a nosotros, a nuestro planeta y a las generaciones futuras. Necesitamos reducir el impacto de nuestra actividad en el clima y mostrar liderazgo climático participando activa y colectivamente en el esfuerzo por lograr la neutralidad climática. La reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero a su vez ampliará las oportunidades económicas y asegurará los medios de vida, permitirá el uso de los recursos de manera más eficiente, impulsará la innovación económica y fortalecerá la resiliencia ambiental, social y económica.

Nuestro deporte tiene un poder único para inspirar un cambio social más amplio que priorice el desarrollo sostenible y la reducción de nuestra huella de carbono para que nuestro planeta y nuestro entorno natural permanezcan intactos para que las generaciones futuras los disfruten.

Proteger la naturaleza y combatir el cambio climático es una responsabilidad que todos compartimos. Al trabajar en colaboración con nuestros compañeros y partes interesadas relevantes, podemos perseguir estos objetivos de una manera consistente y de apoyo mutuo. Debemos esforzarnos por compartir conocimientos y experiencias entre nosotros, difundir las buenas prácticas y las lecciones aprendidas, desarrollar nuevas herramientas y colaborar en áreas de interés mutuo.

Como organizadores de la ULTRA MARATON COSTA DE ALMERIA nos comprometemos a adoptar las prácticas establecidas en el Programa Verde de ITRA

- **Respetar y conservar la naturaleza, su flora y fauna, hábitats naturales y paisajes.**
- **Integrar la sostenibilidad en la organización de eventos.**
- **Preservar y proteger nuestros senderos y mantenerlos libres de basura**
- **Reducir los residuos en origen y apoyar el reciclaje**
- **Reducir la huella de carbono del evento**
- **Sensibilizar a los participantes, voluntarios, patrocinadores, proveedores y socios (colectivamente, "partes interesadas") sobre la importancia de un enfoque respetuoso con el medio ambiente**



GREEN PROGRAM

Objetivo

El programa de ITRA busca alentar a la comunidad de trail running a unir fuerzas, trabajando juntos para reducir el impacto ambiental de nuestro deporte. También debe ser el papel de cada parte interesada en nuestro deporte (es decir, organizadores, participantes, voluntarios, patrocinadores, proveedores y socios) encontrar formas de compartir ideas y conocimientos sobre sostenibilidad y prácticas ecológicas. La responsabilidad recae en cada uno de nosotros.

Al ser eco-responsables, esperamos que el trail running pueda hacer una contribución positiva a la conservación del medio ambiente y educar al público sobre la necesidad de ser conscientes del impacto de nuestras actividades en el planeta. Es nuestra responsabilidad proteger el medio ambiente para que las generaciones futuras lo disfruten.

Tres objetivos fundamentales

Disminuir el impacto en el medio ambiente natural

Objetivo final: No deje rastro

Aspectos destacados de la acción: Evite las zonas ecológicamente frágiles o sensibles. Tener en cuenta la capacidad de carga ambiental al planificar eventos. Quita tus propios residuos. Minimizar las alteraciones del sitio.

Reducción de carbono

Objetivo final: Carbono neutral

Aspectos destacados de la acción: Reducir la producción. Uso eficaz de la energía.

Reducción de desechos

Objetivo final: Cero residuos

Aspectos destacados de la acción: Evite el uso de desechables y productos de corta duración. Reducir > Reusar > Reciclar.

-



Gestión ecológica y sensibilización

Dar a conocer el entorno natural, su flora y fauna, hábitats naturales y paisajes; proporcionar ejemplos de cómo la comunidad local vive en armonía con el medio ambiente local.

Informar a los participantes que no molesten a la vida silvestre.

Designar un "Gerente verde" o "Equipo de voluntarios verdes" para implementar e impulsar prácticas ecológicas y para educar y capacitar al personal y voluntarios sobre las responsabilidades ecológicas del evento.

Desarrolle una página dedicada en el sitio web del evento y utilice las redes sociales para establecer las iniciativas ecológicas del evento, proporcionar consejos ecológicos a los participantes, compartir historias ecológicas, etc.

Establecer políticas relacionadas con la protección del medio ambiente y sanciones apropiadas impuestas a los participantes y al personal de apoyo por infracción.

- Incluir un compromiso para alentar a los participantes a cumplir con las mismas buenas prácticas de protección del medio ambiente durante la capacitación.

Establecer un sistema de monitoreo y tratar de lograr un mejor rendimiento en todos los puntos establecidos en el Programa Verde año tras año.

Fomentar la eco-responsabilidad de todas las partes interesadas durante todo el año.

Por ejemplo, ser un defensor público de la eco-responsabilidad de los eventos; compartir conocimientos con otros Organizadores; educar al público; asistir a seminarios y conferencias sobre este tema.

Realizar una auditoría de carbono por parte de una organización independiente e implementar un programa de compensación de carbono para el evento y / o los participantes.

Preservación de senderos y no dejar rastro

Evaluar el impacto potencial del evento en los paisajes y hábitats naturales. Elabore un plan de mitigación, evite las áreas ecológicamente sensibles.

Proporcionar y hacer cumplir las reglas sobre cómo permanecer en los caminos existentes para evitar la erosión del suelo.

Proporcionar instrucciones al personal y a los voluntarios sobre cómo colocar marcadores de camino sin dañar la naturaleza y limpiar todos los marcadores después del evento. antes de la carrera.

Establecer un plan de control de ruido e iluminación para reducir el impacto en la vida silvestre y los al-



Reducir los residuos en origen y reducir la huella de carbono

Bring Your Own Utensils ("BYOU") – Traiga sus propios utensilios

Hacemos obligatorio que todos los participantes traigan sus propios recipientes y utensilios, como tazas, tazones, dispositivo de hidratación.

Eliminar gradualmente el uso de artículos desechables que no se pueden reciclar en todos los lugares relacionados con el evento (por ejemplo, Expo, puntos de inicio y finalización, estaciones de ayuda, conferencias).

Reemplazamos las botellas de agua de un solo uso con carboys.

Elegimos el embalaje cero o a granel para alimentos y bebidas en lugar del embalaje individual; evitar embalajes innecesarios.

Elegimos equipos y materiales que puedan reutilizarse (para pancartas, arcos, etc.); considere compartir / alquilar equipos de otros organizadores de eventos (por ejemplo, carritos, carpas, etc.). Por ejemplo, no utilice papel laminado que no sea reciclable.

Utilizamos marcadores de vía que sean reutilizables y/o biodegradables.

Eliminamos los folletos impresos / folletos / vales. Adoptamos soluciones electrónicas para las necesidades promocionales de eventos y patrocinadores.

Permitimos que los participantes opten por no recibir botín (regalos) como camisetas de eventos, buffs o proporcionar solo artículos consumibles como botín.

Nota: Los organizadores pueden crear incentivos para que los participantes opten por no participar, por ejemplo, nombrándolos "guerreros ambientales" en las redes sociales, etc.

Utilizar energía renovable como principal fuente de suministro de energía para el evento.

Proporcionar oportunidades para el intercambio de equipos, la venta de equipos de segunda mano, las donaciones y el reciclaje de ropa y equipos.

Ningún botín para los participantes, es decir, incluyendo ninguna medalla de finisher.



Reciclaje y gestión de residuos

Establecemos instalaciones de recogida y clasificación de residuos en puntos apropiados.

Donamos el exceso de alimentos y bebidas a organizaciones benéficas.

Designamos recicladores confiables para garantizar que los materiales reciclables se reciclen adecuadamente.

Arreglos de viaje

Apoyamos el uso del transporte público / coche compartido / autobuses lanzadera del organizador en lugar de vehículos privados para los participantes, el personal de apoyo, el personal, voluntarios, VIPs, espectadores y medios de comunicación.

Establecemos un plan de carbono neutral para compensar el aumento de la huella de carbono de los participantes / medios que vuelan para participar en el evento.

Eliminar todo el apoyo personal por parte del equipo de apoyo a lo largo del curso.

Fuente local / cocinero local

Utilizamos productos locales en los avituallamientos y/o en las comidas del punto de llegada.

Proporcionamos opción vegetariana en las estaciones de ayuda y / o en las comidas del punto de llegada.