

29 NOVIEMBRE 2025



COSTA DE ALMERIA
ULTRA
MARATON
75 K | 42 K | 32K



ROMPE CON LA RUTINA

DESAFÍA TUS SENTIDOS



#UMCA2025



Almería
Activa



Ayuntamiento de **Níjar**



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



ALMERÍA
CIUDAD



Estimado corredor,

Como organizadores estamos realizando un esfuerzo muy importante de pre-
visión de protocolos y procedimientos para que el evento se pueda celebrar
con el estándar máximo de seguridad posible para todos.

La presente Guía del corredor es interactiva compendia y agrupa información
fundamental en relación al **ULTRA MARATON COSTA DE ALMERÍA**, previsto
para el próximo 29 de Noviembre.



PROGRAMA HORARIO ULTRA GENERAL

ULTRA MARATON 75 K

MARATON 43 K

TRAIL 32 K

RECORRIDO

FAMILIARES

SERVICIOS AL PARTICIPANTE

FOTOGRAFIA 2024

CONTROL DE PASO / SEGUIMIENTO

TELEFONOS DE EMERGENCIA

MATERIAL

PATROCINADORES & COLABORADORES

PULSA SOBRE CADA
BOTON PARA SABER
MÁS



Programa UMCA 2025

28 Noviembre

16:00 a 19:30 Entrega Dorsales
Pabellón Toyo - Retamar

29 Noviembre

ULTRA MARATON

06:30 Salida Autobuses Toyo- Aguamarga
08:00 Salida oficial ULTRA MARATÓN

MARATON

08:15 Salida Autobuses Toyo-Isleta del Moro
09:45 Salida oficial MARATÓN

TRAIL

09:15 Salida Autobuses Toyo- San José
10:30 Salida oficial TRAIL

(*) el día del Evento los dorsales se recogerían en las distintas salidas hasta media hora antes.



Podéis dejar vuestra bolsa y la trasladamos a meta



HORARIOS DE CORTE

ISLETA DEL MORO: 13:00
SAN JOSÉ: 14:30
CABO DE GATA: 18:00
TOYO: 20:00



Podrás retirar el dorsal de un compañero presentado su dni, físicamente o electrónicamente

Teléfonos de Emergencia:
682 250 853 / 603 639 234



RECORRIDO



PUNTOS DE CONTROL

75K →



43K →



32 K →



TRAMOS DE DIFICULTAD TECNICA

SEÑALES DE BALIZAMIENTO

ZONAS DE BALIZAMIENTO CERO





Tramos de Dificultad Técnica



Bajada La Rellana (Cala San Pedro). Km. 8



Cala San Pedro Salida. Km. 9



Balizamiento v Señalítica

MINIMO Y EN
ALGUNOS TRAMOS
CERO

SOLO FLECHAS EN LOS
CRUCES CONFLICTIVOS,



Zona Especial Protección **MINIMO BALIZAMIENTO**



**Balizamiento en Entrada
y Salida Exclusivamente**

**Senderos sin posibilidad
De perdida**

CERRO DEL CINTO (ALTIPLANICIE)

Km 19 al Km 22

SENDERO REQUENA SUBIDA

Km 25 al Km 303

CALA HIGUERA

Km 37 al Km 43

VELA BLANCA

Km 50 al Km 56

BALIZAMIENTO ENTRADA SENDERO



SENDERO SIN BALIZAR



BALIZAMIENTO SALIDA SENDERO





PULSAR EN CADA POBLACION PARA SABER COMO LLEGAR A LOS AVITUALLAMIENTOS

APP GEOLOCALIZACIÓN

La organización pondrá a disposición de los corredores una app para geolocalizar a todos los participantes durante la prueba como elemento de seguridad, seguimiento y control y primicia para esta app en www.ultramaroncostadealmeria.com

Con esta APP será más fácil detectar salidas de track, irregularidades como atajos etc y además los familiares podrán seguir a los participantes en todo momento descargándose los dorsales que quieran seguir a través de la pantalla de sus teléfonos móviles y hacer la espera de una ruta tan larga menos "tediosa" una increíble App que dará la oportunidad de hacer un seguimiento en tiempo real de la UMCA



4 PUNTOS DE CONTROL



SERVICIO MEDICALIZADO



TRANSFER BUS A SALIDAS



FISIOTERAPIA EN META



SERVICIO DE DUCHAS



VEHICULOS RESCATE RECORRIDO



COMIDA FINAL



GUARDARROPA



**COSTA DE ALMERIA
ULTRA
MARATON**

ULTRA MARATÓN COSTA DE ALMERÍA -

200

YODOUN HERNAN TERRES

4 DICIEMBRE 2022

TELF. EMERGENCIAS (SOS): 682 250 853 | 603 639 234

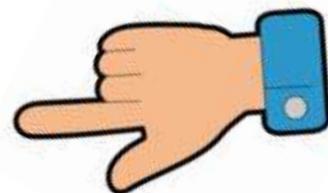
ACCESO GUIA



Tipología	1	2	3	4	5	6	7
Las Puercas	1.3	2	3.3	4.4	5.6	6.5	7.5
Finqueras	1.3	2	3.3	4.4	5.6	6.5	7.5
Las Puercas	1.3	2	3.3	4.4	5.6	6.5	7.5
Finqueras	1.3	2	3.3	4.4	5.6	6.5	7.5
Las Puercas	1.3	2	3.3	4.4	5.6	6.5	7.5
Finqueras	1.3	2	3.3	4.4	5.6	6.5	7.5
Las Puercas	1.3	2	3.3	4.4	5.6	6.5	7.5
Finqueras	1.3	2	3.3	4.4	5.6	6.5	7.5



Almería Activa
Ayuntamiento de Nijar
ALMERÍA
DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



**PULSA PARA
COMUNICAR POR
WATHSAP**



**PULSA PARA
ENVIAR CORREO
ELECTRONICO**



**PULSA PARA
LLAMAR TLF
URGENCIAS 1**



**PULSA PARA
LLAMAR TLF
URGENCIAS 2**





MATERIAL OBLIGATORIO DISTANCIA ULTRA 75 K

- Vaso máx. 33 cl.
- Dorsal Visible
- Depósito de agua mínimo de 0,5 l.
- Gorra
- Linterna-frontal en perfecto estado de uso
- Cortavientos-impermeable
- Luz Trasera
- Teléfono móvil
- Manta térmica
- Silbato
- Malla pirata
- Track descargado en rejoy / telefono



MATERIAL OBLIGATORIO DISTANCIA MARATON Y TRAIL

- Vaso máx. 33 cl.
- Dorsal Visible
- Depósito de agua mínimo de 0,5 l.
- Gorra
- Cortavientos-impermeable
- Teléfono móvil
- Track descargado en rejoy / teléfono.

La organización, en función de la previsión meteo de última hora, se reserva la posibilidad de exigir cualquier otra prenda de abrigo.





Almería
Activa



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



Ayuntamiento de Níjar



ALMERÍA
CIUDAD



Almería
SPORTS DESTINATION



ACTIVIDAD COFINANCIADA POR EL
PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DEL
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALMERIA





GRACIAS

