

REGLAMENTO XI ULTRA MARATÓN COSTA DE ALMERÍA

Índice

1. La Prueba
2. Recorrido
3. Avituallamientos
4. Inscripción
5. Importe Inscripciones, Anulaciones y Cesiones
6. Trofeos y Clasificaciones
7. Retirada y Abandonos
8. Aceptación y Responsabilidad
9. Participantes
10. Seguridad y Asistencia Médica
11. Puestos de Control y Avituallamientos
12. Tiempo Máximo y Barreras Horarias
13. Meteorología
14. Abandono y Evacuación
15. Llegada
16. Penalizaciones y Descalificaciones
17. Reclamaciones
18. Jurado de la Prueba
19. Seguro de Accidentes
20. Interpretación
21. Imagen
22. Conservación del Entorno
23. Protección de Datos de Carácter Personal



Artículo 1. La Prueba

C.D. AQUEATACAMOS organiza el **ULTRA MARATÓN COSTA DE ALMERÍA** el día 29 de noviembre de 2025, una carrera a pie de resistencia de **75 kilómetros de distancia**. La carrera incluye otras dos distancias:

- **Maratón Costa de Almería:** 43 km
- **Trail Costa de Almería:** 32 km

Distancias y Características

- **Ultra Maratón Costa de Almería**
 - **Distancia:** 75,2 km
 - **Salida:** Aguamarga
 - **Hora de Salida:** 08:00
 - **Nº de Participantes:** 150
- **Maratón Costa de Almería**
 - **Distancia:** 43,7 km
 - **Salida:** Isleta del Moro
 - **Hora de Salida:** 09:45
 - **Nº de Participantes:** 150
- **Trail Costa de Almería**
 - **Distancia:** 31,9 km
 - **Salida:** San José
 - **Hora de Salida:** 10:30
 - **Nº de Participantes:** 200

Artículo 2. Recorrido

El XI Ultra Maratón Costa de Almería tendrá el siguiente recorrido: Aguamarga - Cala El Plomo - Cala San Pedro - Las Negras - El Playazo - Rodalquilar - Sendero El Cinto - La Isleta del Moro - Los Escullos - Cala Higuera - San José - Genoveses - Vela Blanca - Faro Cabo de Gata - La Fabriquilla - Cabo de Gata - Rambla Morales - Retamar - El Toyo.

Detalles del Recorrido

- **Ultra Maratón:** Salida en Aguamarga
- **Maratón:** Salida en Isleta del Moro
- **Trail:** Salida en San José
- **Finalización:** Retamar - Toyo

El recorrido incluye terrenos de baja montaña y costeros, utilizando caminos, pistas y sendas dentro del Parque Natural Cabo de Gata-Níjar. Es recomendable que los participantes tengan experiencia en pruebas de esta envergadura.

Controles Obligatorios

- Aguamarga (salida) - Ultra maratón
- Las Negras - Ultra maratón
- Cortijo del Fraile - Ultra maratón
- La Isleta del Moro - Ultra maratón
- San José - Ultra maratón, Maratón y Trail
- Aula del Mar - Ultra maratón, Maratón y Trail
- Cabo de Gata - Ultra maratón, Maratón y Trail
- Retamar El Toyo - Ultra maratón, Maratón y Trail

2.5 Se establecerán unos tiempos máximos de paso para distintos puntos que se harán públicos con antelación a través de la web y en la charla técnica, los cuales serán exigentes, siendo adecuados para cualquier participante que se encuentre en un buen estado de forma física, y esté habituado a participar en pruebas de resistencia. Aquellos participantes que los sobrepasen, deberán entregar su dorsal en el control más próximo, retirarse de la prueba y seguir las instrucciones de los responsables del control para el transporte a meta. Si desean regresar por sus propios, deberán comunicarlo expresamente al personal de organización.

2.6 : La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejasen, o por otras causas de fuerza mayor. En este caso, los derechos de inscripción no serán devueltos.

2.7 : Si fuera necesario interrumpir y suspender la prueba en un punto del recorrido, la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o, en su defecto, en el último control realizado.

2.8 Cancelación o modificación de fecha de la prueba.

La organización podrá suspender o modificar la fecha inicialmente prevista siempre que concurra alguna causa de fuerza mayor como dificultades insuperables en la obtención de los permisos preceptivos para la celebración de la misma, convocatorias electorales o alertas meteorológicas adversas emitidas por los organismos oficiales competentes que pongan en riesgo la seguridad de los participantes.

En estos casos, la organización restituirá el 25 % del importe de la inscripción a cada uno de los participantes. En ningún caso se podrá hacer responsable a la organización de cualquier gasto incurrido por parte de los participantes para su participación en la prueba (hoteles, billetes de avión, tren, autobús o gastos asimilables).

Artículo 3. Avituallamientos.

3.: Esta **carrera** tiene carácter eco-responsable y de semi **autosuficiencia**.

3.1: Cada participante deberá prever y portar la cantidad de alimentos, bebidas, sales y complementos que estime necesarios para poder completar el recorrido.

3.2: La Organización dispondrá, como apoyo, de los siguientes avituallamientos, con bebidas y alimentos en cantidades estimadas como razonables, que se deberán consumir en el mismo punto de control-avituallamiento:

*No se facilitarán vasos en los puestos de avituallamiento. Cada participante deberá portar y utilizar su propio vaso para consumir las bebidas. El agua estará destinada única y exclusivamente para rellenar los bidones o bolsas de hidratación, **el resto de bebidas deberán consumirse in situ usando el vaso obligatorio.***

3.3: Cada participante deberá marcar de manera legible su número de dorsal, con rotulador indeleble, en los envoltorios de barritas, geles, o comida envuelta que decida llevar consigo desde la salida.

Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios hasta la meta o cualquiera de los avituallamientos-puntos de control dispuestos por la Organización. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.

3.4: Cada participante deberá portar el siguiente **material ACONSEJABLE** en la categoría ultra:

- Depósito de agua, mínimo de 0,5 l.
- Gorra, visera o bandana.
- Luz roja posición trasera
- Linterna-frontal en perfecto estado de uso
- Cortavientos-impermeable
- Vaso máx. 33 cl.
- Teléfono móvil con batería cargada y teléfonos de la organización.
- Silbato.
- GPS con track de la organización.

La organización **aconseja** el mismo material para los participantes en distancia maratón y distancia trail.

3.5: La Organización podrá solicitar otro material obligatorio si las condiciones meteorológicas así lo aconsejasen. Esta circunstancia, de ser necesaria, se comunicará con antelación, en la charla técnica.

3.6: Los participantes en distancia ultra maratón podrán recibir o devolver material y/o ni ropa de recambio en el punto de control de San José. Para tal efecto la organización dispondrá un servicio de recogida de bolsas en la salida para transportarlo al punto de control indicado.

La organización no recomienda el uso de bastones, por la escasez de tramos técnicos en los que su uso pueda ser recomendable. Los participantes que opten por su uso, no obstante, deberán llevarlos consigo desde el inicio hasta el final de la prueba, no estando permitido el abandono o entrega de los bastones en ningún lugar del recorrido. Será penalizado el corredor que lo incumpla.

3.7: Será altamente aconsejable llevar encendida la linterna frontal para los participantes en distancia ultra maratón desde la salida hasta las 08:00 h del sábado. Igualmente es altamente aconsejable llevar encendido el frontal desde las 18:00 h para todos aquellos participantes en distancia ultra maratón y maratón que se encuentren en carrera.

. Artículo 4. Inscripción.

4.1: La prueba está abierta a todos los deportistas con edad mínima de 18 años cumplidos.

4.2: Para formalizar la inscripción y recoger el dorsal, será necesario presentar el DNI, Pasaporte, o documento equivalente para participantes extranjeros.

4.3: A cada corredor se le entregará un dorsal/pectoral **NOMINATIVO E INTRANSFERIBLE**, que deberá llevar durante todo el recorrido **situado bien visible en la parte delantera**, sin doblar ni cortar, estando penalizado el no cumplir con este artículo.

5.5. CATEGORIAS

LAS CATEGORÍAS OFICIALES TANTO PARA ULTRA MARATÓN Y MARATON Y TRAIL SERAN LAS SIGUIENTES:

ABSOLUTA (A PARTIR DE 21 AÑOS EL AÑO DE REFERENCIA),

PROMESA (21, 22 Y 23 AÑOS, ES DECIR, QUE NO CUMPLAN LOS 24 AÑOS EL AÑO DE REFERENCIA) ,

SENIOR (21, 22 Y 23 AÑOS, ES DECIR, QUE NO CUMPLAN LOS 24 AÑOS EL AÑO DE REFERENCIA.)

VETERANO (DE 40 A 49 ES DECIR, QUE NO CUMPLAN LOS 50 AÑOS EL AÑO DE REFERENCIA.)

Artículo 5. Importe inscripciones, anulaciones y cesiones.

5.1. Las inscripciones se realizarán exclusivamente por Internet a través de la web del evento, y el pago se realizara, siguiendo las instrucciones de la misma. Los derechos de inscripción son: Los derechos de inscripción incluyen todos los servicios descritos en el presente reglamento, y en cualquier caso:

TARIFAS DE PRECIOS / PRICES RATES			
Plazos / Deadlines	Ultra Maratón	Maratón	Trail
del 15 de Abril al 30 de Abril	70 €	50 €	40 €
del 1 de Mayo al 31 de Mayo	80 €	60 €	50 €
del 1 de Junio al 30 de Septiembre	90 €	70 €	60 €
del 1 de Octubre en adelante	100 €	80 €	70 €
Dorsales Disponibles / Bibs Available	150	150	200
(*) Los NO FEDERADOS EN MONTAÑA se incrementa estas tarifas en 5€			

- Inscripción a la carrera
- Avituallamiento líquido y sólido durante la carrera
- Avituallamiento en meta
- Asistencia durante la carrera mediante dispositivo sanitario y de seguridad fijado por la organización
- Servicio de transporte desde la meta a la salida antes de la carrera. Almería- Aguamarga (dist. Ultra maratón) , Almería-Isleta del Moro (dist. Maratón) y Almería-San José (dist. Trail)
- Traslado de bolsa personal de los participantes desde salida hasta Meta.
- Diploma y medalla finisher para aquellos participantes que

finalicen la carrera en los tiempos marcados por la organización.

CONDICIONES CANCELACIÓN INSCRIPCIÓN SIN SEGURO DE DEVOLUCIÓN:

Del 15 de abril al 31 de mayo: devolución del 80%.

Del 1 de junio al 30 de septiembre: devolución del 60%.

Del 1 de octubre al 15 de octubre: devolución del 50%.

A partir del 15 de Octubre no hay derecho a devolución a no ser que tengas contratado el seguro de cancelación y cumplas los requisitos de las condiciones de la póliza.

Se podrá solicitar la devolución escribiendo a devoluciones@ultramaratoncostadealmeria.com facilitando nombre, dni y localizador de inscripción.

PRECIO SEGURO DE CANCELACIÓN:

Nunca se sabe cuándo podemos tener una inoportuna enfermedad, una lesión entrenando o cualquier otro imprevisto importante que pueda dar al traste con tu participación en el evento. ([Ver condiciones póliza](#))

Te ofrecemos la posibilidad de contratar un seguro de cancelación que te permita recuperar el importe de la inscripción completo.

Este seguro está ofrecido por una compañía de seguros ajena a la organización de la carrera.

5.2. Cambios y Cesiones de dorsales. Se podrá cambiar o ceder el dorsal, siempre y cuando se haga antes del 18 de noviembre de 2025. En el caso de cambio de distancia ultra maratón a distancia maratón o trail la organización no devolverá la diferencia del

coste de inscripción. Si el participante quisiera cambiar de distancia maratón a distancia ultra maratón o trail deberá abonar la diferencia del coste de la inscripción.

Artículo 6. Trofeos y clasificaciones.

6.1: Se otorgarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada

categoría establecida, así como a los ganadores absolutos de la prueba, tanto masculino como femenino. Para optar a trofeo es necesaria la participación de, al menos, cinco atletas en cada categoría. De no cumplirse este requisito, solo se entregará trofeo al primer clasificado de la categoría.

6.2: La no presencia en el acto de entrega de trofeos, se entenderá como renuncia a los trofeos o premios conseguidos. Toda delegación en otra persona para la recogida de los trofeos y premios, deberá ser conocida y autorizada por la Organización al menos con 2 horas de antelación a la entrega.

Artículo 7. Retirada y abandonos.

7.1: Cualquier participante podrá retirarse de la prueba siempre que lo desee, avisando al control más próximo o al personal cualificado de la Organización y entregando el dorsal. A partir de ese momento, quedará fuera de la competición y asumirá cualquier responsabilidad derivada de su retirada.

7.1.1. Salvo caso de accidente o herida, el corredor que abandone tendrá que dirigirse por sus medios hasta el punto de control más cercano.

7.2: La Organización podrá retirar de carrera, bajo su criterio, a los participantes que tengan problemas físicos evidentes (vómitos, diarreas, desorientación, desmayos...) que puedan poner en peligro su salud, o a aquellos que tengan mermadas sus condiciones físicas para seguir en carrera.

7.3: Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados o a aquellos que lo requieran. Los corredores que incumplan esta obligación serán descalificados.

Artículo 8. Aceptación y responsabilidad.

8.1: Los participantes del XI ULTRA MARATON COSTA DE ALMERÍA deben tener experiencia en pruebas de ultrafondo, siendo de su responsabilidad exclusiva los problemas que puedan surgirles en el desarrollo de la prueba por ignorar este requisito. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia del corredor, así como de la pérdida o rotura de los objetos personales de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización y al C.D. AQUEATACAMOS de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

8.2 Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente Reglamento. Cualquier circunstancia no prevista en este reglamento será resuelta por la Dirección de Carrera.

Artículo 9. Participantes.

La organización estipula un tope máximo de participantes de 500 participantes para los tres recorridos.

Artículo 10. Seguridad y Asistencia Médica.

La organización contempla la instalación de 9 puntos de control-avituallamientos, los cuales estarán conectados de manera continua vía radio y teléfono móvil con el Puesto de Mando y emergencias, situado en meta.

Asimismo, estarán controlados los cambios de vial en el recorrido por personal de organización.

Artículo 11. Puestos de control y avituallamientos. La organización dispondrá de puntos de control de participantes, que coincidirán con cada uno de los avituallamientos. Asimismo, existirá un control a la salida y otro a la llegada de los participantes, en ambos recorridos.

Los nueve controles de paso serán también avituallamientos líquidos y sólidos, cuyo detalle se publicará oportunamente en la web del evento. Como mínimo cada uno de los avituallamientos tendrá agua, isotónica y fruta. Está previsto una avituallamiento solido frío en San José para los participantes en distancia ultra-maratón.

En meta se ofrecerá un avituallamiento final completo a todos los participantes en distancia ultra maratón y distancia maratón.

Artículo 12. Tiempo máximo y barreras horarias. El tiempo máximo estipulado por la organización del XI ULTRA MARATON COSTA DE ALMERÍA para completar cualquiera de las 3 distancias será publicado con tiempo suficiente en la web del evento

Las horas de corte en cada uno de los controles serán comunicadas oportunamente en la web de la carrera; las mismas han sido calculadas para permitir a los participantes completar cada tramo a un ritmo razonable, pero siempre contando con un nivel de preparación alto. Para ser autorizados a continuar el recorrido los participantes deberán abandonar el puesto de control antes de la hora fijada como límite (sea cual sea la hora de llegada a dicho puesto de control). Todo competidor que sea eliminado de la prueba y que quiera continuar su recorrido podrá hacerlo solamente después de haber devuelto su dorsal, bajo su propia responsabilidad y en autonomía completa.

Artículo 13. Meteorología. En caso de condiciones meteorológicas adversas, la organización se reserva el derecho de neutralizar la carrera, modificar el recorrido y los horarios de corte establecidos, así como cambiar el horario de salida de la prueba, y en última instancia, suspender la misma. En la toma de decisión primará el criterio de seguridad y salvaguarda de los participantes y su integridad física. En caso de suspensión del evento por motivos meteorológicos (mediando o no alerta meteorológica oficialmente declarada o prevista para la hora de celebración del ULTRA MARATON) la organización retendrá el 50% del importe de inscripción de cada uno de los participantes.

Artículo 14. Abandono y evacuación. Salvo en caso de accidente y/o lesión la organización no permite abandonar a ningún participante en cualquier lugar distinto de un avituallamiento-punto de control. Alcanzado el punto de control, el responsable del mismo hará la anotación "RETIRADO" en el dorsal, reteniendo este el mismo hasta llegar a meta. Cuestiones a tener en cuenta en caso de abandono o evacuación:

- La organización habilitará un vehículo de asistencia en cada uno de los avituallamientos-puntos de control, para la recogida y transporte de los participantes que abandonen hasta el punto de llegada.
- En caso de condiciones meteorológicas desfavorables, que obliguen a la parada total o parcial de la prueba, la organización garantiza la evacuación en el menor tiempo posible.

Artículo 15. Llegada. La meta estará situada en Toyo-Retamar en el Pabellon del mismo nombre. A la llegada cada participante recibirá su diploma finisher, así como una completa bolsa del corredor. Asimismo, la organización ofrecerá un completo avituallamiento final a cada uno de los participantes.

Artículo 16. Penalizaciones y descalificaciones. Los responsables de organización situados en el recorrido, los responsables de avituallamiento-control de paso, estarán pendientes del cumplimiento del presente reglamento, comunicando a la Dirección de Carrera cualquier incidencia, siendo los jueces de la FEDERACION ANDALUZA DE MONTAÑA, quien sancionen según su criterio

Artículo 17. Reclamaciones. Todas las reclamaciones deberán ser formuladas por escrito, y entregadas a la dirección de carrera, en un plazo máximo de 1 hora después de la llegada del corredor afectado.

Artículo 18. Jurado de la prueba. El jurado de la prueba se compone:

- El Presidente del Club Deportivo AQUEATACAMOS..
- El/la director de carrera.
- Juez de la Federación Andaluza de Montaña
- Un representante de los corredores.

El jurado está capacitado para decidir en el plazo mínimo atendiendo siempre al tipo de reclamación presentada.

Artículo 19. Seguro de Accidentes. La organización, contará con un seguro individual de accidentes para cada participante con validez hasta la finalización de la misma, al cual estarán acogidos los participantes no federados en atletismo.

Artículo 20. Interpretación La ausencia de cualquier cuestión relacionada con la organización del Ultra Maratón Costa de Almería en el presente Reglamento será tomada en consideración por el equipo de organización y los jueces de la Federación Andaluza de Montaña tomando en cada momento la decisión que entiendan más oportuna en favor del correcto desarrollo de la misma, el respeto al entorno en el que se desarrolla y la seguridad de los participantes.

Art. 21. Imagen

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la organización a la grabación total o parcial de su participación en la misma, presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen en la promoción y difusión de la prueba, de todas las formas posibles (radio, prensa, video, foto, dvd, internet, carteles, medios de comunicación, etc ...), y cede todos los derechos relativos a

la explotación comercial y publicitaria que la organización considere oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

Art. 22. Conservación del entorno.

El recorrido de la carrera discurre en su mayor parte en el interior del Parque Natural Cabo de Gata-Níjar, por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligación de todos los participantes preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de control-avituallamientos. A tal efecto se colocarán contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde el puesto de

control. Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma por parte de los corredores.

Artículo 23. Protección de datos de carácter personal

Según establece el Reglamento General de Protección de Datos de carácter personal (RGPD) y su despliegue normativo, te informamos que los datos recogidos mediante este formulario, se incorporarán a un archivo propiedad de AQUEATAMOS para ser utilizados con la finalidad de participar en la presente competición, así como la comunicación, promoción, relación y/o gestión de los servicios que ofrece a sus inscritos en la competición. Enviando este formulario estás autorizando el tratamiento tus datos personales con las finalidades antes expuestas y que se hagan públicos a través del listado de inscritos de la competición y de las clasificaciones. Puedes ejercitar tus derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación al tratamiento, portabilidad y oposición, dirigiendo un correo electrónico a organizacion@aqueatacamos.com:

